

Apa yang boleh dilakukan dalam penjagaan paliatif?

Penjagaan paliatif...

- Boleh diberikan di hospital, klinik, rumah penjagaan atau di rumah pesakit.
- Sesuai untuk pesakit pada semua peringkat umur dan semua peringkat penyakit serius. Ia boleh diberi bersama dengan rawatan yang bertujuan menyembuhkan keadaan pesakit.
- Memudahkan komunikasi yang berkesan, menolong pesakit dan keluarganya menetapkan hala tuju rawatan.
- Memberikan sokongan kepada keluarga atau penjaga pesakit semasa peringkat sakit dan juga masa berkabung.
- Menghormati nilai budaya dan kepercayaan agama pesakit dan keluarga.

Apa yang boleh dilakukan dalam penjagaan paliatif?

Penjagaan paliatif...

- Menangani keperluan pesakit, bukan semata-mata hanya merawat penyakit.
- Menyokong dan meringankan gangguan dari segi fizikal, mental, sosial dan rohani.
- Fokus kepada menambah baik kualiti hidup pesakit dan ahli keluarga mereka dalam menghadapi kesukaran.
- Merangkumi pencegahan, pendedahan awal, pemantauan yang teliti dan perawatan gejala dan beban daripada penyakit yang serius.
- Diberikan daripada pasukan yang terlatih, termasuk doktor, jururawat dan pakar-pakar yang bekerjasama untuk memberi sokongan sampingan.

Mengenai Penjagaan Paliatif

Apa itu paliatif?

Paliatif merupakan satu bidang kepakaran perubatan yang khusus untuk menjaga pesakit yang menghidapi penyakit yang serius atau penyakit yang merancam nyawa.



Perkhidmatan paliatif di HTJ

1. Penjagaan di dalam ward PCU

- ❖ Merawat kes-kes kecemasan paliatif seperti sakit yang teruk, pendarahan atau gejala lain yang tidak dapat ditangani di rumah.

2. Klinik PCU

- ❖ Setiap hari Selasa atau Khamis pagi
- ❖ Masa temu janji akan diberikan dari 8am hingga 12pm

3 Konsultasi Paliatif

- ❖ Menerima kes rujukan daripada pengamal perubatan dari ward lain, hospital kerajaan, hospital swasta atau permintaan rujukan daripada pesakit sendiri atau keluarganya.

4. Penjagaan di rumah

- ❖ kerjasama dengan pasukan NGO Hospis
- ❖ Memberi ubatan kepada pesakit yang ingin berada di rumah, termasuk jenis suntikan ubat di bawah kulit.

5. Susulan melalui telefon

- ❖ Memberi sokongan dan konsultasi yang berterusan kepada pesakit dan keluarga di luar PCU HTJ.

Mitos mengenai penjagaan paliatif...

Penjagaan paliatif bukan...

- Bermakna tiada apa-apa yang boleh dibuat– Penjagaan paliatif melibatkan banyak cara yang aktif untuk membantu pesakit dan keluarga untuk menangani penyakit dengan lebih baik.
- Tiada harapan dan tunggu mati– Penjagaan paliatif membantu pesakit hidup dengan baik sebelum mati, ia tidak memanjangkan atau memendekkan jangka hayat seseorang.
- memberi morphine dan pesakit akan ketagih atau cepat mati– Morphine diberikan untuk tujuan melegakan sakit, susah nafas atau batuk yang berterusan. Pesakit tidak akan ketagih jika mereka mempunyai gejala seperti di atas yang tulen. Mengambil ubat morphine tidak akan mempercepatkan atau melambatkan proses kematian.
- Euthanasia – Penjagaan paliatif bertujuan memberikan keselesaan dan maruah kepada pesakit semasa proses kematian yang normal. Ini bertentangan dengan Euthanasia yang dengan niat untuk menamatkan nyawa pesakit.

Siapa yang boleh dirujuk kepada penjagaan paliatif?

Pesakit yang mempunyai **satu atau lebih penyakit serius** seperti:

- Kanser
- Kegagalan buah pinggang
- Kegagalan jantung
- Kegagalan hati
- Penyakit paru-paru yang teruk seperti COPD atau pulmonary fibrosis
- Penyakit saraf seperti Motor Neurone Disease, advance dementia atau Parkinson plus syndrome
- Penyakit AIDS tahap teruk