

INGATAN BUAT KAUM HAWA

Hukum wanita yang sedang nifas sama hukumnya dengan wanita yang sedang dalam haid.

- Gugur kewajipan solat
- Haram berpuasa
- Haram melakukan persetubuhan
- Haram diceraikan
- Haram melakukan tawaf
- Haram membaca dan menyentuh al-Qur'an kecuali kepada penghafaz al-Quran
- Haram berhenti di dalam masjid dengan niat berikhtikaf, duduk, tidur atau berulang-alik di dalamnya.

MANDI HADAS

Rukun dan cara mandi hadas:

1. Berniat di dalam hati ketika mandi bahawa mandi dilakukan adalah bertujuan untuk menghilangkan hadas (bukan mandi biasa).
2. Menghilangkan najis dan perkara-perkara yang boleh menghalang air sampai ke kulit.
3. Meratakan air ke seluruh badannya termasuk celah-celah rambut dan kawasan-kawasan yang berlipat di badan.

Cara mandi sama ada dengan menyelam, menjirus, berdiri di bawah shower atau air terjun tidak menjadi syarat asalkan air diratakan ke seluruh badan.

Huraian:

- Seseorang hendaklah mencangkung bagi memastikan air sampai ke qubul (alat sulit) dan dubur.
- Tidak disyaratkan bilangan jirusan. Memadai dengan sekali jirusan.
- Elakkan pembaziran.



Diterbitkan oleh:
Bahagian Pendidikan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia
www.infosihat.gov.my | www.myhealth.gov.my
KKM/BM/50,000/2017
Diterbitkan bersama:
Jabatan Kemajuan Islam Malaysia (JAKIM)



WANITA DAN DARAH

APA ITU HAID?

1. Haid ialah darah semulajadi yang keluar dari rahim wanita setelah mencapai umur baligh dan dia berada dalam keadaan sihat.
2. Tempoh masa yang paling singkat keluar haid ialah 24 jam sehari. Tempoh biasa keluar haid ialah 6 hingga 7 hari manakala had maksimumnya ialah 15 hari.
3. Batas masa paling minimum seorang wanita antara 2 haid ialah 15 hari. Manakala tempoh masa suci tiada batasan maksima kerana ada sebahagian wanita yang mengalami haid 6 bulan sekali (kurang atau lebih dari tempoh itu).
4. Seseorang wanita dapat mengetahui sama ada dirinya telah suci atau belum dengan cara memasukkan kapas berwarna putih ke dalam farajnya. Jika cecair pada kapas tersebut tidak terdapat kesan darah ia dianggap telah suci.
5. Seseorang wanita harus segera mandi daripada hadas besar sekiranya darah yang keluar telah kering. Hukum melewati-lewatkan mandi tersebut adalah berdosa kerana mengabaikan solat.

APA ITU ISTIHADHAH?

1. Istihadhah ialah darah yang keluar bukan pada hari-hari haid dan nifas disebabkan oleh penyakit atau kerosakan urat di dalam rahim.
2. Darah ini keluar pada hari ke-16 setelah keluar haid selama 15 hari sama ada secara terus menerus atau berhenti-henti.
3. Darah istihadhah hanya membatalkan wudhu', tidak mewajibkan mandi dan diwajibkan untuk bersolat dan melakukan ibadah yang lain.
4. Wanita yang hendak bersolat perlu memastikan bahawa telah masuk waktu solat, membasuh kawasan keluar darah, memakai tuala wanita atau sehelai kain untuk menahan keluar darah dan hendaklah berwudhu setiap kali ingin solat fardhu.

APA ITU WILADAH?

- Wiladah ialah darah yang keluar apabila seorang perempuan melahirkan anak atau mengalami keguguran janin walaupun berbentuk darah beku (alaqah) atau seketul daging (mudhghah).
- Oleh itu, seorang wanita perlu mandi wajib selepas bersalin kerana melahirkan anak (tidak semestinya sejeurus selepas melahirkan anak). Sekiranya ada darah nifas, perlu sekali lagi mandi wajib apabila kering darah nifas.

APA ITU NIFAS?

- Nifas ialah darah yang keluar selepas bersihnya rahim dari kandungan atau darah yang keluar sebaik sahaja bersalin atau selepasnya.
- Darah yang keluar ketika sakit bersalin atau keluar bersama dengan anak tidak dianggap sebagai darah nifas kerana darah tersebut keluar mendahului anak dan ia dianggap darah fasid (rosak).
- Oleh itu, wajib seorang wanita solat ketika sakit hendak bersalin walaupun ia melihat darah keluar. Sekiranya ia tidak mampu untuk bersolat, maka wajib mengqadha'kannya setelah kering darah nifas.
- Tempoh nifas ialah seketika (satu lahzoh) dan kadang-kadang berterusan beberapa hari, kebiasaannya 40 hingga 60 hari.
- Jika darah nifas masih berterusan mengalir selepas 60 hari, ia adalah darah istihadhah dan wajib menunaikan ibadah mengikut syarat wanita beristihadhah.
- Seorang wanita harus bersegera mandi hadas besar apabila telah kering darah nifas. Tindakan melengah-lengahkan mandi hadas untuk solat adalah berdosa.

INGATAN BUAT KAUM HAWA

1. Perempuan yang hampir melahirkan anak selagi belum pecah ketuban atau belum keluar darah untuk melahirkan anak, wajib menunaikan solat dengan cara yang sesuai dan tidak memudaratkan diri dan bayi yang akan dilahirkan.
2. Bagi perempuan yang keguguran, selagi janin tidak dikeluarkan daripada rahim maka wajib baginya menunaikan solat seperti biasa kerana dia belum keluar darah wiladah atau nifas.
3. Perempuan yang mengalami pendarahan ketika mengandung dan bayi dalam kandungan masih selamat, mereka juga wajib menunaikan solat seperti biasa kerana darah yang keluar itu adalah darah istihadhah (penyakit) bukan darah wiladah.
4. Wanita yang melahirkan anak dan tidak melihat sebarang darah sebaik sahaja selesai bersalin atau semasa sedang bersalin, maka dia dikira seorang yang suci, sama ada kelahiran melalui faraj (cara kelahiran normal) atau secara pembedahan.
5. Wanita bersalin melalui cara pembedahan dan darah keluar dari farajnya, maka dia dikira sebagai seorang yang sedang dalam nifas. Ini kerana darah telah keluar melalui rahim sebaik sahaja selesai bersalin.